

# Règlement « Le Dernier Homme Debout - Orvault »

## **Article 1 : Présentation**

Le Dernier Homme Debout - Orvault est une course à allure libre d'endurance, par élimination, qui se déroule en individuel, le tout sur une boucle de 7,5 km.

Le départ sera donné le samedi 26 février 2022 à 11h50, au complexe sportif de la Frébaudière : 14 rue du Raffuneau - 44700 Orvault.

## **Article 2 : Organisateur**

Cette épreuve pédestre de type « trail » est organisée par la section de Nantes du Racing Club Nantais (club d'athlétisme affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, à la Fédération Française de Sport Adapté, et à la Fédération Française de Handisport), avec le concours de la Mairie d'Orvault.

## **Article 3 : Conditions de participation**

### *3.1 Âge minimum*

L'inscription est ouverte aux personnes nées avant le 26 février 2004, c'est à dire ayant 18 ans révolus au jour de l'épreuve. Conformément à la réglementation FFA, les participants de la catégorie d'âge « Junior » (18 et 19 ans) ne pourront effectuer que 3 boucles maximum.

### *3.2 Licence FFA ou certificat médical*

Afin de valider son inscription, chaque participant devra fournir à l'organisation :

- soit une copie de sa licence FFA pour la saison en cours (licence "Compétition" ou "Athlé running" ou "Athlé entreprise" ou "Pass running")
- soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Aucun autre document ne sera accepté.

Le certificat, ou la copie de la licence, devra être obligatoirement envoyé par courrier, ou par email, dans les 15 jours suivant l'inscription. À défaut de réception dans ce délai, l'inscription du concurrent sera annulée.

### *3.3 Inscription*

L'inscription se fait exclusivement par Internet, via le site

<https://orvault.ledernierhommeдебout.run>, à partir du lundi 15 novembre 2021 à 12h30.

Pas d'inscription par courrier ou sur place.

Aucun échange ou revente de dossard n'est autorisé.

Le droit d'inscription est fixé à 45 € par participant (43 € pour les licenciés FFA), limité à 350 dossards.

L'inscription ne sera validée qu'après réception complète du dossier : règlement des frais d'inscription, et licence FFA ou certificat médical. Si le dossier n'était toujours pas complet 15 jours après l'inscription, le dossard sera remis en vente et un remboursement sera fait, avec déduction des frais de gestion.

### 3.4 Annulation de l'inscription

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'un remboursement. En cas de force majeure (intempérie, confinement, couvre-feu...), les inscriptions seront reportées automatiquement à l'édition suivante. Un remboursement pourra être effectué sur demande, avec déduction des frais de gestion.

### 3.5 Retrait des dossards

Le retrait des dossards se fera exclusivement sur place, le jour de la course, à partir de 9h00, sur présentation d'une pièce d'identité avec photo (carte d'identité, passeport ou permis de conduire) et d'un pass vaccinal. La présence de chaque participant sera obligatoire. Chaque coureur devra accrocher son dossard sur l'avant de son maillot, de façon à le rendre visible. Le dossard ne doit en aucun cas être recouvert par une veste ou un autre vêtement.

Des épingles à nourrice pour attacher les dossards seront mises à disposition pour les coureurs qui n'en possèdent pas (porte-dossard conseillé pour ce type d'épreuve).

Une personne sans dossard, ne sera pas autorisée à prendre le départ d'une boucle, ni à courir sur le parcours pendant la durée de l'épreuve.

Les accompagnateurs à pied, à vélo ou autre moyen de locomotion, ne sont pas autorisés.

### 3.6 Droit à l'image et communication

Le coureur autorise expressément *Le Dernier Homme Debout* et le RCN, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, prises à l'occasion de la course, et sur lesquelles il pourrait apparaître, sur tout support, y compris les documents promotionnels, et ce pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

### 3.7 Informatique et libertés

Conformément à la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978, dite Loi « Informatique et libertés », l'Organisation constitue un fichier des inscrits, contenant les informations personnelles transmises lors de l'inscription. Les inscrits disposent d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition sur leurs données personnelles. Pour faire valoir ce droit, les inscrits sont invités à faire leur demande par mail à : [orvaut@ldhd.run](mailto:orvaut@ldhd.run)

De même, les résultats sont publiés. Les concurrents peuvent s'y opposer en adressant un mail à [orvaut@ldhd.run](mailto:orvaut@ldhd.run), et auprès de la FFA à l'adresse [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr) prévue à cet effet.

### 3.8 Assurances et risques encourus

**Responsabilité civile** : Conformément à la loi, l'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

**Individuelle accident** : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence sportive. Il est fortement conseillé aux autres participants, de souscrire une assurance individuelle complémentaire.

L'organisation tient à préciser aux participants, que cette course requiert un entraînement physique adapté. En s'inscrivant, le participant renonce de fait, à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre du club organisateur. Ceci concerne en particulier tout accident, blessure, piqûre d'insecte, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours de l'épreuve.

### 3.9 Respect de l'environnement

Une attention particulière à la propreté des sites et du parcours, sera portée par l'ensemble des acteurs, coureurs et bénévoles. Chaque participant s'engage à respecter

l'environnement, et à ne rien jeter sur le parcours. Il se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel. Toute personne présente sur le site de l'épreuve, est entièrement responsable des dégâts qu'elle cause, sur elle et sur autrui. En conséquence, il est important de respecter l'environnement des sites traversés le jour de la course. Chaque coureur veillera à conserver ses déchets sur lui jusqu'à l'arrivée de chaque boucle. Des poubelles seront mises à disposition sur le site de départ/arrivée.

Le covoiturage, entre coureurs d'un même club, d'une même ville, d'une même entreprise... est à favoriser, d'autant que les possibilités de parking à proximité du complexe de la Frébaudière restent limitées. Des transports en commun permettent également de rejoindre le site de départ/arrivée depuis Nantes (lignes 79 et 89 du réseau Tan).

### 3.10 Étiquette

Les participants suivront un parcours intégralement balisé. En cas d'interruption des balises, le participant se doit de prévenir l'organisation, et de revenir jusqu'au dernier point de contrôle.

De son côté, l'organisation s'engage à ce qu'il n'y ait plus aucune trace de la course une semaine après son déroulement.

La sécurité est primordiale : un dispositif de sécurité et de santé sera mis en place par l'organisation sur le site du départ, mais il ne saurait remplacer la vigilance et la responsabilité de tous. Durant la course, tous les participants se doivent assistance mutuelle.

Des signaleurs seront présents aux traversées de routes dangereuses. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route, et ne sera en aucun cas prioritaire sur un véhicule.

Les concurrents s'engagent à courir dans un esprit fair-play.

## **Article 4 : Conditions de course**

### 4.1 En course

Le Dernier Homme Debout - Orvault se déroule en individuel.

### 4.2 Briefing d'avant course

Un briefing de l'organisation aura lieu le samedi 26 février à 11h30 dans la salle « Agénor » du complexe sportif de la Frébaudière à Orvault, afin de communiquer aux participants les dernières informations concernant l'épreuve et/ou la météo. La présence de tous les participants est indispensable. En fonction des prévisions météorologiques, l'organisation pourra annoncer une modification du parcours.

### 4.3 Départ

Le départ aura lieu le samedi 26 février à 11h50, depuis le complexe sportif de la Frébaudière à Orvault.

### 4.4 Boucle

La boucle fait environ 7,5 km pour 250 m de dénivelé positif.

Le parcours sera intégralement balisé. L'utilisation d'une carte n'est pas nécessaire.

Des contrôles de participants auront lieu tout au long du parcours (pointages dossards), à la discrétion de l'organisation.

Les particularités du parcours, les points difficiles, le respect du code de la route, les éventuels embouteillages et ralentissements de coureurs sont des éléments de la course à prendre en compte pour finir une boucle dans les temps. Ils ne pourront en aucun cas être des points de réclamations.

#### 4.5 Chronométrage

Le chronométrage est assuré par la société TimePulse. Chaque concurrent sera équipé d'une puce qui permettra de valider son franchissement des lignes de départ et d'arrivée, ainsi que son passage aux différents points de contrôle sur le parcours.

#### 4.6 Déroulement de la course, élimination et assistance

- Le temps maximum autorisé pour une boucle est de 60 minutes. Tout coureur n'ayant pas franchi la ligne d'arrivée après 60 minutes est éliminé.
- Pour la première boucle, les participants bénéficieront de 70 minutes (et non 60)
- Les coureurs disposent d'une zone de ravitaillement dans la salle « Agénor » accessible entre les boucles.
- L'assistance dans cette zone de ravitaillement, n'est autorisée qu'à partir du 7<sup>ème</sup> tour, et à une seule personne par coureur.
- L'assistance sur le parcours (pacer), n'est autorisée qu'à partir du 7<sup>ème</sup> tour, et à une seule personne par coureur. Cette personne peut être la même que celle qui fait l'assistance dans la zone de ravitaillement ou non.
- Pour être déclaré vainqueur, un coureur doit terminer une dernière boucle seul (en moins de 60 minutes et sans pacer). S'il n'y parvient pas, personne ne pourra être déclaré LDHD, et il n'y aura donc pas de vainqueur.
- Si après 23h de course (23 boucles), plusieurs coureurs sont encore en course, c'est celui qui franchira le premier la ligne d'arrivée de la dernière boucle, qui sera déclaré vainqueur.

#### 4.7 Ravitaillements

La course comportera un point de ravitaillement sur le site du départ, avec solide et liquide fourni par l'organisation. Chaque participant disposera également de sa zone personnelle où il pourra laisser ses effets personnels et s'y reposer : l'emplacement de chacun sera indiqué dans la salle « Agénor » (chaise avec numéro du dossard).

#### 4.8 Équipement et matériel obligatoire

Pour les boucles de nuit, chaque participant devra obligatoirement porter un gilet fluo, ou un brassard réfléchissant, et une lampe frontale.

Pour les boucles de jour, aucun matériel n'est obligatoire.

Le port de chaussures de trail est très fortement conseillé (éviter les chaussures non crantées, trop typées course sur route).

L'usage de bâtons est autorisé pendant la course à partir du 7<sup>ème</sup> tour.

#### 4.9 Météo

En cas de mauvaises conditions météorologiques (tempête, inondation du Cens) ou de décision préfectorale (vigilance météo jaune ou orange), l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, l'heure de départ et même de neutraliser ou d'annuler la course, sans que personne ne puisse prétendre à un remboursement.

Les participants en seront informés lors du briefing.

#### 4.10 Abandons et éliminations

Sauf cas de force majeure, l'abandon n'est possible qu'au site du départ/arrivée. Si le lieu d'abandon n'est pas accessible aux véhicules de secours ou à l'organisation, le participant devra regagner le point de rapatriement le plus proche, par ses propres moyens. Il est interdit de quitter le circuit balisé, sans en avoir au préalable averti l'organisation, et en être dûment autorisé.

Tout abandon en cours de boucle, pour quelque raison que ce soit, doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation.

L'abandon signifie l'exclusion définitive du participant, et donc son élimination.

Tout manquement au règlement entraînera l'élimination.

L'élimination peut également être déclarée, lorsque le directeur de course, ou les chefs de postes des différents points de contrôle, constatent un des manquements suivants :

- emprunt d'un itinéraire hors balisage représentant un raccourci
- absence de matériel obligatoire la nuit
- jet de détritrus volontaire par un participant, ou un membre de son entourage
- non-respect des personnes (organisation, bénévoles ou participants)
- non-assistance à personne en difficulté

Dans tous les cas, aucun remboursement ne sera dû par l'organisation.

#### 4.11 Sécurité et assistance médicale

Un numéro de téléphone d'assistance de l'organisation (PC de course), sera donné au retrait des dossards, et ne devra être utilisé qu'en cas d'urgence.

Un poste de secours, implanté dans le complexe sportif de la Frébaudière, est destiné à porter assistance à toute personne en danger, avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés.

Il appartient à un coureur en difficulté, ou sérieusement blessé, de faire appel aux secours :

- en se présentant au poste de secours
- en appelant le PC de course
- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours

Il appartiendra à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

Un coureur faisant appel à un médecin ou à un secouriste, se soumet de fait à son autorité, et s'engage à accepter ses décisions.

Les secouristes et médecins officiels sont en particulier habilités à :

- mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve
- faire évacuer par tout moyen les coureurs qu'ils jugent en danger
- faire hospitaliser les coureurs dont l'état de santé le nécessite

Les éventuels frais résultant de l'emploi de moyens de secours ou d'évacuation exceptionnels, sont supportés par la personne secourue, qui doit également assurer son retour de l'endroit où elle est évacuée. Il est du seul ressort du coureur, de constituer et de présenter un dossier à son assurance personnelle dans le délai imparti.

#### **Article 5 : Dopage**

Les participants s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage, ainsi que les dispositions concernant les contrôles anti-dopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur.

### **Article 6 : Classement et dotations**

Le classement sera établi en fonction du nombre de tours effectués, et du temps réalisé sur la dernière boucle.

- Seront récompensés Le Dernier Homme Debout et La Dernière Dame Debout par un trophée.
- Seront récompensés chaque coureur ayant effectué au moins une boucle par une médaille et un maillot de finisher unique.
- Sera récompensé le/la premier(e) à l'issue de 2 tours, 6 tours et 10 tours, par un trophée.
- Le gagnant du Dernier Homme Debout - Orvault se verra offrir un dossard pour participer à l'édition LDHD en Belgique.

Seul le directeur de course est habilité à prendre en compte et juger de la pertinence d'éventuelles réclamations, qui devront être déposées dès l'arrivée.

### **Article 7 : Protocole Covid**

Malgré toutes les précautions, et le respect des règles et procédures en vigueur le jour de la course, le comité de la course ne peut garantir une protection à 100 % contre la Covid. Chaque participant s'inscrit de son plein gré, sachant que le risque zéro n'existe pas. Le comité d'organisation s'engage bien sûr à mettre en place le jour de la course, les mesures sanitaires nécessaires, afin d'éviter toute éventuelle contamination (selon les règles en vigueur : port du masque au départ et à l'arrivée, contrôle du pass sanitaire...)

### **Article 8 : Modification du règlement**

L'organisation se réserve le droit d'apporter toute modification au présent règlement.

**Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte, en s'engageant, toutes les clauses.**

Fait à Orvault, le 27/09/2021  
Dernière mise à jour le 15/02/2022